

学力向上研究校
スキルアップ推進校



あなたの「**本気**」
を応援します！



創立**49**年 *~~~~~*

全日制普通科 エンカレッジスクール
東京都立秋留台高等学校

Tokyo Metropolitan Akirudai Senior High School

令和 8 年度 学校案内



～**学び直しから進路実現へ!**～
生徒一人一人を支える秋留台

秋留台高校には、きれいで落ち着いた学習環境の

あなたの「本気」^{エンカレッジ}を応援します!!

エンカレッジとは「励ます・勇気づける・応援する」という意味です。

もう一度基礎から勉強をやり直したい！自分の可能性をもっと伸ばしたい！

私たち秋留台高校教職員は、そんなあなたの「本気」を真剣に、丁寧に、そして親身になって、とことん応援します。

ぜひ本校で、あなた自身が気付いていない才能や秘められた可能性を伸ばしてみませんか。

秋留台高校は、本気で頑張るあなたをエンカレッジし続けます!!

学び直しから進路実現へ!! 秋留台高校スクールミッション

「全ての指導は生徒の進路実現のために」を合言葉に、生徒に社会の中でより良く生きることができる力を身に付けるとともに、学び直しをしながら卒業後の希望進路が実現できるよう、全ての指導は進路指導と関連付けて実施します。粘り強い生活指導により、基本的な生活習慣の確立と規範意識の醸成を進め、生徒一人一人に最適な学習指導により、基礎・基本の確実な定着を図ります。

秋留台高校の6つのポイント!

ポイント1 特色のある授業とテストのみによらない評価方法

- 自分のペースで基礎・基本を学ぶ「ベーシックⅠ」
- 「ベーシックⅡ」と「セルフマネジメント」で構成される『朝の30分授業』
- 自己理解を図り、進路を探究する「総合的な探究の時間」
- 定期考査は行わず、確認テストや提出物・授業内の取り組み状況などによる評価
- 学習のねらいを明確化し、ICT教材も多く活用して、誰にとっても分かりやすい授業を推進



ポイント2 充実した支援体制

- 二人担任制や少人数授業、習熟度別授業で個別最適な学びを実現
- スクールカウンセラーやユースソーシャルワーカー等の外部人材を活用した充実した教育相談体制
- 体育大会、オリオン祭（文化祭）、合唱コンクールなどをとおして、生徒の自主性、協調性を育成
- スモールステップの目標設定により、生徒の「わかった」「できた」を応援
- ルール、マナーを守る大切さを教え、社会でより良く生きる力を身に付けることを目指した生活指導
- 生徒の集中力を高める教室づくりの工夫、学習環境の整備



中に、きびしく、あたたかい教育が息づいています。

ポイント3 進路実現率100%達成に向けた取組

- 3年間で段階的、計画的に進める進路指導
- インターンシップ、ガイダンスをとおして幅広く進路を探究
- 公務員、看護・介護・保育系進路志望者のための特別講座を開設
- 英検・数検・情報処理系の検定合格、資格取得を応援



ポイント4 生徒がイキイキと活動する部活動

- 部活動加入を推奨
- 部活動は27種
- 仲間との切磋琢磨をとおして、自主性、協調性、あきらめない心を育成
- 3年間、努力を継続し部活動に励む生徒は大学・企業等から高評価



ポイント5 地域に貢献し、地域から応援される学校

- 地域の企業等約70事業所で実施する2学年インターンシップ（3日間）
- あきる野市で開催される様々な行事、地域のお祭り等には、部活動や生徒会が参加し地域貢献
- 学校行事、部活動の一環として実施する地域清掃活動



ポイント6 きれいで明るい校舎・充実した施設

- 太陽の光を多く取り入れられる造り
- 図書館、スポーツ施設も充実



1. 3年間の学びの場となる「教室」

4. 水はけがよく整備のしやすい「グラウンド」

7. 授業や進路活動で利用する「PC室」

2. 生徒の憩いの場となる「生徒ホール」

5. オムニコートを4面完備「テニスコート」

8. 蔵書数は約30,000冊の「図書館」

3. 明るく開放感のある「体育館」

6. 25m×9レーンの「プール」

9. 進路を見つけるきっかけに「進路資料室」

“個に応じた学び”を深める特色ある授業と充実した支援体制

基礎・基本が身につく特色ある授業

- **ベーシックⅠ**
 国語、数学、英語を中心に、自分のペースで、基本から段階的に学び直し、つまづきを自身で発見して、主体的に解決を図ることができる授業
 「**ベーシックⅠ基礎**」
 4～9月に実施。学びなおしの第一段階として、基礎・基本の内容から振り返りをスタート
 「**ベーシックⅠ発展**」
 10～3月に実施。より深い学びを行うため、基礎と比較して、より発展的な内容に取り組む
- **ベーシックⅡ**
 全学年、『朝の30分授業』の20分間で実施／学年に応じて、各教科の基礎・基本の内容を学習／私語のない、集中して取り組める静かな環境を確立
- **セルフマネジメント**
 全学年、『朝の30分授業』の10分間で実施
 本校オリジナルの高校生手帳を活用して一日の予定を確認し、自己管理能力を育成



主体的・対話的で深い学びを推進するカリキュラム

※以下は、令和8年度入学生のカリキュラム（予定）です。カリキュラムは変更する場合があります。

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の 国語 (2)	言語 文化 (1)	地理総合 (2)	科学と 人間生活 (2)				数学Ⅰ (3)			体育 (3)			保健 (1)	芸術Ⅰ (2)		英語 コミュニケーションⅠ (3)		家庭総合 (2)		情報Ⅰ (2)		総合的 な探究 の時間 (1)	ベーシックⅠ (2)	ベーシックⅡ (2)			セルフ マネジ メント (1)	HR (1)	

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2 学年	言語 文化 (1)	国語表現 (2)		歴史総合 (3)			公共 (2)		数学Ⅰ演習 (3)		生物基礎 (2)		体育 (2)	保健 (1)	芸術Ⅱ (2)		英語 コミュニケーションⅡ (3)		家庭総合 (2)			必修選択 (2)		総合的 な探究 の時間 (1)	ベーシックⅡ (2)		セルフ マネジ メント (1)	HR (1)		

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3 学年	国語表現 (2)	現代の 国語演習 (2)		日本史探究 (3)			政治・経済 (2)		数学A (2)			体育 (3)			英語 コミュニケーションⅡ (3)		必修選択 (2)		総合的 な探究 の時間 (1)		自由選択		最大で6時間		ベーシックⅡ (2)		セルフ マネジ メント (1)	HR (1)		

- 1 **芸術Ⅰ・Ⅱ** … 音楽Ⅰ・Ⅱ、美術Ⅰ・Ⅱ、書道Ⅰ・Ⅱより1科目選択
- 2 **必修選択科目** … 2・3年生必修選択の時間帯
- 3 **自由選択科目** … 3年生自由選択の時間帯
- 4 **習熟度別授業・少人数授業**

【必修選択科目】現代文演習・小論文・教養国語・時事ニュース検定・一般社会・数学Ⅱ・数学探究・実用数学・物理基礎・化学基礎・総合理科・論理・表現Ⅰ・英会話・パソコン実務・情報処理・音楽・美術・書道・ベーシックプラス・ブリッジ・ベーシックプラス2・ブリッジ2・表現活動・自立活動
 【自由選択科目】実用国語・古典入門・数学Ⅲ・数学B・数学C・物理・化学・生物・保育ピアノ演習・実用英語・保育基礎・自立活動・簿記・ベーシックⅢ

充実した支援体制

- **2人担任制**
 1学年では1クラスを2人の教職員が担当。「社会でよりよく生きる力」育成を目指し、生徒に寄り添いながら、温かく、厳しい指導を実施
- **少人数編成(令和6年度)**
 生徒は1クラス最大で35名
- **少人数授業と習熟度別授業の実施**
 国語、家庭、体育で少人数授業を実施／数学、外国語(英語)で習熟度別授業を実施
- **「チーム秋留台」の支援体制**
 スクールカウンセラー、ユースソーシャルワーカーをはじめとするさまざまな外部人材・機関を活用した手厚い教育相談・支援体制を確立

秋留台高校の一日

- 8:50から授業開始
- 1日6時間 or 7時間の45分授業



朝の30分授業（1時間目）

ベーシックⅡ（20分間）ではプリント学習、セルフマネジメント（10分間）では予定確認を行います。



授業での様子

『ベーシックⅠ』の様子です。国語・数学・英語を一人1台端末を活用しながら、学び直していきます。



部活動の様子

トレーニングルームなど、体育施設が充実しています。どの部活動でも活発に活動することができます。

▼ 1学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50～ 9:10	ベーシックⅡ		9:10～ 9:20	セルフマネジメント	
2	9:30～ 10:15	地理総合	英語 コミュニケーションⅠ	体育	英語 コミュニケーションⅠ	英語 コミュニケーションⅠ
3	10:25～ 11:10	言語文化	芸術Ⅰ	体育	ベーシックⅠ	科学と 人間生活
4	11:20～ 12:05	数学Ⅰ		現代の国語	数学Ⅰ	ベーシックⅠ
昼休み 12:05～12:50						
5	12:55～ 13:40	科学と 人間生活	総合的な 探究の時間	地理総合	情報Ⅰ	体育
中休み 13:40～14:00						
6	14:00～ 14:45	情報Ⅰ	家庭総合	HR	現代の国語	数学Ⅰ
7	14:55～ 15:40		家庭総合			保健

▼ 2学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50～ 9:10	ベーシックⅡ		9:10～ 9:20	セルフマネジメント	
2	9:30～ 10:15	生物基礎	体育	数学Ⅰ 演習	公共	必修選択
3	10:25～ 11:10	歴史総合	英語 コミュニケーションⅡ	公共	英語 コミュニケーションⅡ	
4	11:20～ 12:05	家庭総合	数学Ⅰ 演習	言語文化	体育	
昼休み 12:05～12:50						
5	12:55～ 13:40	国語表現	保健	総合的な 探究の時間	生物基礎	芸術Ⅱ
中休み 13:40～14:00						
6	14:00～ 14:45	英語 コミュニケーションⅡ	家庭総合	HR	歴史総合	数学Ⅰ 演習
7	14:55～ 15:40		歴史総合			国語表現

▼ 3学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50～ 9:10	ベーシックⅡ		9:10～ 9:20	セルフマネジメント	
2	9:30～ 10:15	体育	英語 コミュニケーションⅡ	必修選択	英語 コミュニケーションⅡ	日本史 探究
3	10:25～ 11:10	英語 コミュニケーションⅡ	国語表現		体育	体育
4	11:20～ 12:05	日本史 探究	政治経済	日本史 探究	現代の 国語演習	国語表現
昼休み 12:05～12:50						
5	12:55～ 13:40	現代の 国語演習	数学A	総合的な 探究の時間	政治経済	数学A
中休み 13:40～14:00						
6	14:00～ 14:45	自由選択	自由選択	HR	自由選択	自由選択
7	14:55～ 15:40					

秋留台高校は、進路指導が充実！

「チーム秋留台」としての団体戦。本気で過ごす3年間がそのまま進路活動へ。

秋留台高校での教育は、卒業後の進路を見据えた「チーム秋留台」としての団体戦です。

秋留台高校の教育の中心として、段階的にそして組織的に進路指導を実施しています。

生徒の多様な進路希望に柔軟で適切な対応ができるよう、1学年から3学年まで一貫した指導の下、最後まであきらめずに、希望進路の実現に向けて進んでいきます。

本気で過ごす3年間は 自分の人生のために！

1 学年

調査・探究

- 総合的な探究の時間
- 進路適性検査
- 進路校外学習
- 進路ガイダンス
- 三者面談
- キャリアサポーター支援

2 学年

発見・選択

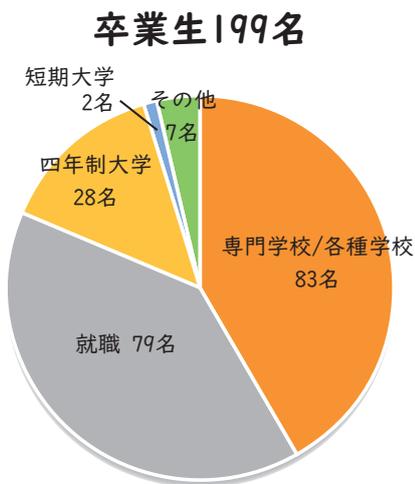
- 総合的な探究の時間
- 職業適性検査
- インターンシップ
- 企業研究
- 進路校外学習
- 分野別ガイダンス
- 三者面談
- キャリアサポーター支援

3 学年

進路の実現

- 総合的な探究の時間
- 三者面談
- キャリアサポーター支援
- 進学希望者指導
 - ◆ オープンキャンパス
 - ◆ 小論文指導
 - ◆ 模擬面接指導
- 就職希望者指導
 - ◆ 求人票検索指導
 - ◆ 履歴書書き方指導
 - ◆ 職場見学
 - ◆ 模擬面接指導

令和6年度の主な進路実績（一部抜粋）



※その他は、個人事業主・受験準備や地域若者サポートステーションで卒業後も継続して就職支援を受ける者です。

◎就職

- (医法)旭山会滝山中央歯科医院
- (社福)永寿会
- (株)梅の花
- (株)エーピーシー・マート
- (株)青梅ゴルフ倶楽部
- (株)木曽路
- (株)京王ストア
- (株)総合車両製作所
- (株)トップコミュニケーションプロダクツ
- (株)トレーダー
- (株)梅林堂本店
- (株)マისტイズ・ホテル・マネジメント
- アート引越センター(株)
- 沖電気工業(株)
- 京セラ(株)
- 協同乳業(株)
- 京王レクリエーション(株)
- 東京水道(株)
- 東成エレクトロビーム(株)
- 日産東京販売(株)
- 武陽ガス(株)
- 細谷火工(株)
- 自衛官一般曹

◎専門学校・各種学校

- 教育・保育**
 - 玉成保育専門学校
 - 東京保育専門学校
- 医療・福祉・看護**
 - 東京都立青梅看護専門学校
 - 東京都立府中看護専門学校
 - 東京西の森歯科衛生士専門学校
- 理容・美容・服飾**
 - アポロ美容理容専門学校
 - 国際文化理容美容専門学校
 - 東京ビューティ&ブライダル専門学校
- 調理・栄養・製菓**
 - 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校
 - 吉祥寺二葉製菓専門職学校
 - 東京多摩調理師専門学校
- 動物・植物**
 - 日本動物専門学校
- 工学・自動車**
 - 専門学校東京工科自動車大学校
 - 日本工学院八王子専門学校
- ビジネス**
 - 専門学校東京ビジネス・アカデミー
 - 東京法律公務員専門学校
- 鉄道・観光**
 - 東京エアトラベルホテル専門学校
 - 東京ホテル・トラベル・鉄道専門学校

◎四年制大学

- 嘉悦大学(経営経済学部)
- 駒沢女子大学(共創文化学部)
 - (人間健康学部)
- 城西大学(経済学部)
- 白梅学園大学(子ども学部)
- 駿河台大学(スポーツ科学部)
 - (メディア情報学部)
- 聖学院大学(人文学部)
- 多摩大学(経済情報学部)
- 帝京大学(経済学部)
 - (文学部)
- 帝京科学大学(医療科学部)
 - (教育人間科学部)
 - (生命環境学部)
- 東京工芸大学(工学部)
- 東京国際大学(人間社会学部)
- 東京女子体育大学(体育学部)
- 東洋学園大学(人間科学部)
- 日本薬科大学(薬学部)
- 武蔵野学院大学(国際コミュニケーション学部)
- 明星大学(人文学部)
- ◎短期大学
 - 白梅学園短期大学(保育)
 - 戸板女子短期大学(食物栄養)

活躍している卒業生の声（令和6年度卒業 46期生）



駒沢女子大学
人間健康学部健康栄養学科

荒川 琉姫

青梅市立第三中学校 出身

私は、高校に入学してから進路についてピンとくるものではなく、高校3年生の6月を迎えていました。周りの友人たちが次々にやりたいことを見つけて進路実現に向けて行動していて焦り始め、自分の興味のあることを必死に考えました。食べることに最も興味を持って私には、管理栄養士という仕事を知りました。オープンキャンパスに参加し、スポーツ栄養の実践的な学びができる大学で学びたいと思い、志望校を決めました。指定校推薦はなく、総合型選抜で受験することにしました。学科試験と面接があったため、7月から面接練習と受験勉強に必死に練習して取り組みました。面接練習は夏休み毎日登校し、多くの先生に練習を見ていただきました。何度も練習して自分の課題と向き合い、克服していききました。意外と身近に自分のやりたいことはあるかもしれません。悔いのないように決断してください。



帝京科学大学
生命環境学部自然環境学科

清水 優希

青梅市立第一中学校 出身

私は生物が得意科目で生物に関係する仕事に就きたいと思い、高校3年生の4月に学芸員の資格が目指せる大学を志望校に決めました。9月初旬の校内選考に通ってからは面接や志望理由書の内容を考えて担任の先生に添削してもらいました。本格的に面接練習を始めたのは10月の中旬頃です。最初は担任の先生に面接を見てもらい、何度か練習した後、進路指導部の先生にも面接練習してもらいました。面接練習をたくさんしていたおかげで本番の面接では大きなミスもなく受け答えすることができました。進路は不安なことが多いですが、不安なときこそ何か行動することが大切だと思います。行動し努力した分だけ自信がもてます。先生方も手厚くサポートしてくれますので頑張ってください。



東京都立府中看護専門学校

安井 柚葉

八王子市立四谷中学校 出身

私は幼い頃から看護師になりたいという夢がありました。何校か学校見学へ参加し、落ち着いて勉強でき実習先が隣接していて、先生の指導が手厚く最も自分に合っていると感じた学校を選びました。志望校が決まってすぐに小論文と面接の対策を始めました。小論文は、まず「型」を覚え、過去問を利用して「型」の通りに書く練習をしました。また、今年の入試から傾向が変わることが最初は不安でしたが、練習量が自信となり、試験当日は落ち着いて臨むことができました。面接練習は学校と塾と合わせて10回以上はやったと思います。想定外の質問もありましたが、落ち着いて笑顔で答えるよう意識しました。受験は様々な不安があり、辛いことも多いと思います。しかし、絶対に諦めず努力してください。先生方はそのような生徒に寄り添い、サポートしてくれます。周りの人への感謝を忘れず進路活動に取り組んでください。



沖電気工業株式会社

岩澤 夏樹

あきる野市立東中学校 出身

私は2年生まで興味が湧く業種もありましたが、どれもピンときませんでした。3年生になり製造業に興味をもち、実際に職場見学をして自分のやりたいことが見つかりました。進路活動を終えて感じたことは多くあります。1つ目は学校の勉強に一生懸命取り組んでいたことで進路選択の幅が広がったということです。日ごろから授業を大切にし、提出物も欠かさず、テストにも満点をとるつもりで対策しました。2つ目は何度も繰り返し面接練習し、反省点をしっかり次につなげたことです。反省点は毎回メモし、企業理解のために会社を徹底的に調べ、自分が伝えたいことを明確にしました。他にも求人公開前までに昨年度のものを見ておくこと、実際に見学して自分が働くイメージをしてみることで、SPIは本を購入してできるだけ多くの問題に触れることなど、進路活動はどれだけ事前に準備したか、失敗を次につなげるかが大切だと思います。内定をつかんでください！



株式会社多摩流通

白井 悠人

昭島市立清泉中学校 出身

早く就職して自立したいという思いが日に日に強くなり、3年生1学期に就職することに決めました。しかし、就職しようと決意したものの自分にはどのような仕事があるのかわからなかったため、様々な会社について調べました。そこから興味がある会社を選び和菓子屋さん、スーパーの調理、運送業の職場見学に行きました。最終的に運送業の事務を受けることになりました。運送業は生活する上でなくてはならない仕事であり、人と人をつなぐ大事な仕事でやりがいを感じられると思い、選びました。試験は面接で無事内定をいただきました。面接対策は色々な先生に手伝ってもらい、たくさん練習することが大切です。秋留台の先生は面倒見がいい先生が多く喜んで手を貸してくれると思います。また、自分を信じることも大事だと思います。自分なら大丈夫と自分に言い聞かせ、最大限できる準備をして臨んでください。



株式会社梅の花

傍士 美結

東大和市立第四中学校 出身

私は、小さい頃から和の空間が好きでその中でサービスを提供したいと思い、両親とともに求人を探しました。和食のお店での接客の求人が見つかり、店舗が2つあったので両方見学に行きました。どちらの店舗もそれぞれ良さがありましたが、最終的には自分が働いたところを想像し、従業員の方の雰囲気や働きやすさを重視し、選択できました。希望職種や志望企業を決めるのはなかなか難しいと思います。ただ考えていても決まらないので、見学に行くこと、先生に相談をすること、妥協せずに最後まで向き合うこと、自分で行動にうつすことが大切だと思います。見学に行って自分に合うかどうかわかることも多いです。たくさん悩んだとしてもしっかり行動し続け、進路にしっかり向き合ってください。

仲間と支えあいながら充実した放課後へ

硬式野球部



時に楽しく、時に厳しく、目標に向かって日々活動しています。自分達で考え、練習を繰り返し、勝利に向かって努力することを大切にしています。高校でも本気で野球に取り組みたい人は是非、入部をお待ちしています。

活動日：月・火・木・金・土・(日)

硬式テニス部



硬式テニスを楽しむこと、都立對抗テニス選手権大会団体戦ベスト32を目標に、活動しています。初心者、軟式テニス経験者が多く、未経験者でも上達して、大会に勝利しています。硬式テニスをやってみたい人、どの部活に入るか迷っている人、ぜひ硬式テニス部に来てください。

活動日：月・水・木・金・土・(日)

サッカー部



1人の大人として自立すること、公式戦で1試合でも多く勝利することを目標に、日々練習に取り組んでいます。経験者も未経験者も互いに協力しながら活動しています。学校生活をきちんと送ることができる人、サッカーを通じて自分を高めたい人ぜひ一緒にサッカーしませんか？

活動日：月・水・金・土・(日)

弓道部



月・水・金の週3回、秋川体育館で活動しています。20名を超える部員全員が未経験から始めましたが、名人の指導のもと、関東大会出場を目指し、日々楽しく活動しています！3年間継続して部活動に出席し、努力できる人をお待ちしています！

活動日：月・水・金

男子バスケットボール部



バスケットボールを楽しみながら、チームとして強くなるために自分が何をすべきか考えられる人間に成長しようとする姿勢があるプレイヤーなら、初心者でも大歓迎です。

活動日：火・水・木・金・土・(日)

女子バスケットボール部



部員数は少ないですが、何よりもバスケットボールを楽しむこと、公式戦で勝利すること、素敵な大人になることを目標に日々練習に励んでいます！個人・チームとしてレベルアップを目指して活動しています。一緒にバスケを思い切り楽しみましょう！お待ちしております！

活動日：火・水・木・金・土・(日)

男子バレーボール部



高校からバレーを始めた部員も多く、部員同士でアドバイスをしあいながら活動しています。公式戦で勝利することを目標に、一緒にバレーボールに打ち込みましょう！！

活動日：月・火・木・金・土・(日)

女子バレーボール部



公式戦本戦での勝利と、礼儀を大切にできる選手になることを目指して日々の練習を頑張っています。未経験者もいます！是非一緒にバレーボールを楽しみましょう！

活動日：月・火・木・土・(日)

ソフトボール部



現在、人数は少ないのですが、男女問わず、「野球・ソフト」が好きな人が集まって頑張っています。キャッチボール、ノック、バッティングを通じて、「投げる・打つ・走る」という、基本的な運動力も身に着けることができます。試合を目指して一緒に楽しみましょう。

活動日：月・火・水・木・金・(土)

バドミントン部



バドミントン部では大会に向けて日々練習に励んでいます。基礎的な技術を向上させる練習から、実践的な試合形式の練習等、限られた時間の中でも部員全員で頑張っています。先輩や先生方の、優しくも時には厳しい指導で初心者もどんどん上達しています。一緒に楽しく真剣に活動していきましょう！

活動日：月・水・金・土・(日)

ハンドボール部



東京都ベスト8を目標に、日々練習に取り組んでいます。ハンドボールを通じて自分を成長させたい人、高校生活を充実させたい人、一緒に頑張りたい人！初心者の方も大歓迎です！顧問含め部員一同お待ちしております。

活動日：火・水・木・金・土・(日)

卓球部



大会に向けて日々練習に励んでいます。月に数回コーチに来ていただき、指導していただいています。みんなで一緒に卓球を楽しみましょう！！

活動日：月・水・金

陸上競技部



秋留台高校はすぐ隣に陸上競技場があり、普段から競技場で練習しています。陸上競技をやるには最高の環境です。部員同士で競い合いながら記録を伸ばし、自分の成長を実感できる高校生活にしてみませんか。限界の向こうまで一緒に走りましょう！

活動日：月・水・木・土

水泳部



水泳部では、都大会に出場すること、自己ベストを出すことを目指して、夏は学校のプールで、冬はトレーニングルームと近くの市民プールで、真剣に楽しみながら練習しています。夏休みには他校との合同合宿もあり、切磋琢磨し合える仲間にも出会えます。手に入れろ、青春！

活動日：月・火・木・金・土

剣道部



初心者も経験者も一生懸命に取り組んでいます。部活動指導員の先生に指導をしていただいております。美しい剣道をすることができます。また、昇段審査を受けることができます。

活動日：月・木・金

生徒会



地域のボランティア活動や校則の見直しなど、秋留台高校を昨日よりも良くするため、日々試行錯誤しながら活動に取り組んでいます。より良い秋留台高校を作っていきたい、そのあなた、入会を待っています。

活動日：常時活動中

和太鼓部



火・水・木の週3回、活動しています。部員全員が高校から和太鼓を始めた未経験です。外部指導員の指導のもと、日々厳しくかつ楽しく活動しています！

活動日：火・水・木

吹奏楽部



コンクールや学校行事、地域のイベントなど様々な場所で演奏をしています。本番に向けて日々練習に励んでおり、年間を通じて楽しく充実した活動ができます。初心者・経験者は問いません！3年間一生懸命がんばることができる人を大募集♪

活動日：火・水・木・金・土

美術部



美術部では、文化祭、中央展、文化の祭典など、展示発表の機会が多くあります。個人の制作だけでなく、部員全員で一つの作品を作る共同制作も行っています。絵を描くのが好きな人はぜひ来てください！

活動日：月・火・木・金

コーラス部



ほとんど初心者ですが、コンクールやイベント、行事などに向けて日々楽しく練習を頑張っています。校内清掃や特別支援学校との交流など、学校貢献活動にも力を入れています♪歌が大好きなそのあなた！一緒に楽しく歌いましょう～♪ぜひきれいな歌声を聴きにきてください♪

活動日：月・火・木・金・土

演劇部



私たちは演劇部として活動しています。演技練習の他、台本を書いたり、小道具を作ったりしています。ぜひ一緒に劇を作り上げ、表現することを楽しみましょう。

活動日：月・水・金

写真部



隣接する都立秋留台公園等で撮影をしています。校外での撮影会もあります。秋のオリオン祭、春の文化の祭典で作品展示を行っています！

活動日：月・水・木

放送部



体育大会や合唱コンクールなどの学校行事でアナウンスをしたり、昼や夕方 に定時放送をしたりしています。声一つで勝負する部活動です！！

活動日：月・火・水・木・金

マンガ・アニメ部



各自でイラストを描いたり、友達の作品を鑑賞したりしながら、画力を磨くべく日々の活動に励んでいます。和やかな雰囲気、部員一同楽しく部活動に取り組んでいます。

活動日：月・火・木

茶華道部



茶道は大日本茶道学会、華道は草月流の専門的なお稽古をしています。活動場所は主に本校の和室です。秋口には炉を開き、お点前や礼儀作法等も楽しく学びます。近隣施設へのお点前披露、出張お茶会、華道展示に取組み、今年も花生け大会参加を予定。穏やかな空間で、静かにゆったりと日本の伝統文化に触れ、活動してみませんか。お待ちしております。

活動日：月・火・木・金

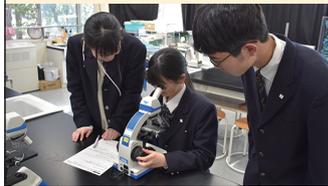
家庭科部



週2回、被服室でフェルトを使った小物作りやバッグやぬいぐるみなど個人の作品を作り、オリオン祭や文化の祭典で展示をします。また、夏季休業中などには調理実習も行います。

活動日：月・木

自然科学部



文化の祭典やネイチャー甲子園を目標に日々活動しています。計画・調査・検証に重点を置いて、実験、自然観察などを行っています。気軽に参加してみてください。

活動日：月

eスポーツ同好会



現在はポケモンユナイトとスプラトゥーン3を毎週火曜にswitchを持ってきて行っています。1つのゲームをやり続けるのは大変ですが、楽しくやっています。

活動日：火

部活動実績紹介

- ☆弓道部・東京都個人選手権大会決勝進出(女子3名 R4、女子1名、男子1名 R6)
・東京都秋季大会決勝進出(女子2名 R6)
- ☆陸上競技部・東京都高等学校陸上競技1年生大会出場(女子 R4、男子 R5)
・全国高校総体東京都大会8位入賞(R3 男子) ・全国高校総体東京都大会出場(R3~R6)
- ☆硬式テニス部・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト64(男子R6)
・東京都高等学校テニス選手権大会団体ベスト64(男子R5) ・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト32(男子R3)
- ☆水泳部・東京都高等学校春季水泳競技大会出場(R6) ・東京都高等学校新人水泳競技大会出場(R5~R6)
- ☆茶華道部・全国花生けバトル 関東大会出場(R4~R6)
- ☆吹奏楽部・東京都高等学校吹奏楽コンクールC組 銀賞(R5~R6) ・東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銅賞(R5)
- ☆コーラス部・NHK全国学校音楽コンクール 奨励賞(R5~R6)
- ☆和太鼓部・東京都教育委員会児童・生徒等表彰団体受賞(R5)
・第47回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会 銀賞(R6)
- ☆ハンドボール部・東京都秋季大会ベスト16・敢闘賞受賞(男子 R6)

秋留台高校で自分の可能性を伸ばしてみませんか？

年間学校行事

※ 学校行事の計画は変更する場合があります。●は進路に関する行事です。()内の数字は学年を示します。

4 April		<ul style="list-style-type: none"> ○ 入学式 ○ 対面式・部活動紹介 ● 適性検査 (1) 	10 October		<ul style="list-style-type: none"> ○ 確認テスト ○ 生徒総会・役員選挙
5 May		<ul style="list-style-type: none"> ○ 生徒総会・役員選挙 ○ TGG (体験型英語学習) (1) ○ 修学旅行 (3) ● 三者面談 (3) 	11 November		<ul style="list-style-type: none"> ○ 合唱コンクール
6 June		<ul style="list-style-type: none"> ○ 確認テスト ○ 体育大会 ● 職業適性検査 (2) ● 進学希望者説明会 (3) 	12 December		<ul style="list-style-type: none"> ○ 確認テスト ○ セーフティ教室 ○ 個別指導強化期間
7 July		<ul style="list-style-type: none"> ○ 母校訪問 (1) ○ 個別指導強化期間 ● インターンシップ (2) ● 求人票見方指導 (3) 	1 January		<ul style="list-style-type: none"> ○ 遠足 (2) ○ 確認テスト (3)
8 August		<ul style="list-style-type: none"> ○ 補習期間 ● 三者面談 (1・2) ● 進路模擬面接 (3) ● 履歴書書き方指導 (3) 	2 February		<ul style="list-style-type: none"> ○ マラソン大会 ○ 確認テスト ● 進路校外学習 (全て1・2)
9 September		<ul style="list-style-type: none"> ○ オリオン祭 	3 March		<ul style="list-style-type: none"> ○ 卒業式 ○ 個別指導強化期間 ○ 文化の祭典

在校生の声

秋留台高校は学び直しを頑張りたい生徒をエンカレッジ（応援）してくれる学校です。勉強面はもちろん、挨拶や身だしなみなどの生活面も学び直しできます。

そして、私がこの学校に来てよかったと思うことは、様々な境遇の人がいることです。自分を理解してくれる人に会えたことで私は救われました。このおかげで、私は今では毎日充実した学校生活を送り、生徒会長にまでなることができました。高校生活に不安を抱いている人も沢山いると思います。しかし、秋留台高校にはその不安を分かってくれる友達や先輩、先生がいます。これは秋留台高校の特色だと思います。また、秋留台高校の先生は最後まで諦めずに指導してください。そのため、進路決定率も高く、まだ将来がしっかりと決まっていなくて不安を感じている人も安心して入学してくれると嬉しいです。他にも、行事や部活動なども充実しているので、楽しい学校生活を送れます！

皆さんも秋留台高校で学び直しを通じて楽しい思い出を作りませんか？



3年3組
川上 来夢

八王子市立
梶田中学校 出身

秋留台高校 Q & A

Q 秋留台高校の特徴は何ですか？

秋留台高校の特徴は、「学び直し」を重視したカリキュラム、「2人担任制」「スクールカウンセラー・ユースソーシャルワーカーの配置」などの充実した支援体制、「活発な部活動」や「充実した学校行事」などの学校生活を送れることです。

Q 中学校までの勉強に不安を抱えていますが、高校の授業についていけますか？

秋留台高校は「学び直し」を重視したカリキュラムを設けています。1年生で履修する「ベーシックⅠ」では、国・数・英の学び直しを行います。さらに、1～3年生で履修する「ベーシックⅡ」では、様々な教科の基礎・基本的な学習を行います。その他の普通教科の授業においても、少人数、習熟度別クラスを設けています。自分自身に合わせて学習でき、教員も親身に質問に答えてくれるので、安心してください。

Q 学校生活で困ってしまったら、どのようなサポートをしてくれますか？

「スクールカウンセラー」「ユースソーシャルワーカー」等の職員が面談などを行い、不安を解消します。また、担任は2名（1年生）なので、日頃から困ってしまったことを相談することができます。担任とは年間複数回の面談を行います。その際に気になることなどを相談し、不安を解消することもできます。

Q 遠方から通学することはできますか？

遠方から通学している生徒も多くいます。町田市や区部から通学している生徒もいますので、安心してください。秋留台高校では遠方から通学する生徒がいることを想定し、1時間目の授業が8:50から開始され、他の都立高校よりも遅い時間設定がされています。

Q 入学者選抜では、学力検査は実施されますか？

秋留台高校では学力検査は実施していません。例年、「面接」「小論文」「調査書」を用いて、入学予定者を選抜しています。

Q 秋留台高校は、どのような生徒を求めていますか？

「1 本校の教育をよく理解し、本校で新たな一歩を踏み出し、自分の可能性を引き出し、伸ばしたいという意欲をもっている生徒」「2 規則正しく、時間を守り登校し、授業をはじめとする様々な活動に対して、地道にコツコツと努力を重ねることができる生徒」「3 人の話を落ち着いてよく聞き、ルールやマナーをしっかり守り、集団や社会の一員としての自覚ある行動ができる生徒」「4 中学校で部活動や生徒会・委員会活動を熱心に行い、高校でも同じように取り組むことができる生徒」を求めています。



学校見学会・体験授業

[第1回] 学校見学会のみ実施

6月14日(土)

[第2回]

7月30日(水)

[第3回]

7月31日(木)

[第4回]

8月20日(水)

[第5回]

8月21日(木)

授業公開

[第1回]

6月14日(土)

[第2回]

11月8日(土)

学校行事

オリオン祭(文化祭)

9月27日(土)

文化の祭典

3月20日(金・祝)

学校説明会

[第1回]

10月25日(土)

[第2回]

11月8日(土)

[第3回]

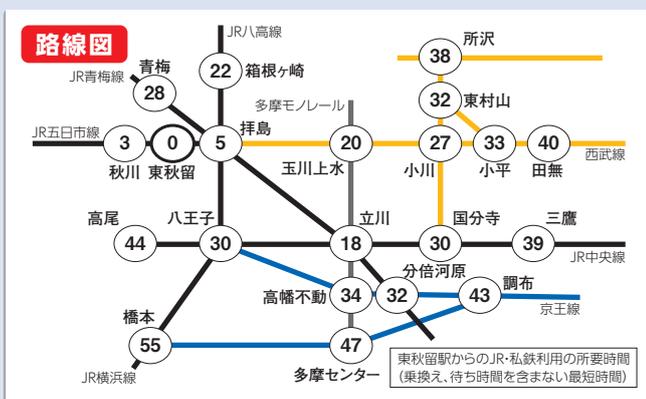
12月6日(土)

[第4回]

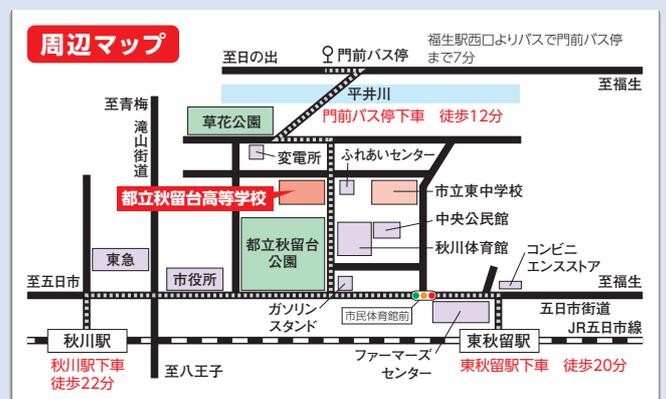
1月10日(土)



Access Map



School Map



東京都立秋留台高等学校

Tokyo Metropolitan Akirudai Senior High School

〒197-0812 東京都あきる野市平沢153-4

Tel : 042-559-6821 Fax : 042-558-3164

URL : <https://www.metro.ed.jp/akirudai-h/>

